

VARIS-LM : Horaires 2011-12

LOISIRS

Pour les Coupe Formation, en principe :

- Sont en CF1 les gymnastes nées en 2005
- Sont en CF2 les gymnastes nées en 2004
- Sont en CF3 les gymnastes nées en 2003

Sont en Loisirs DC3 les gymnastes hors compétition nées avant 2003

LOISIRS	Horaires	Entraîneurs	Aide Entraîneurs	Lieux
Loisir CF1	Samedi 14h 15h30	Céciliane	Florine	Salle de danse A ESUM 1
Loisir CF2	Jeudi 17h30 19h30	Sarah et Nadège		Salle de danse A ESUM 1
Loisir CF3	Mercredi 13h30 15h Samedi 16h 17h30	Manue Sylène et Mathilde	Ophélie	Sport Co ESUM 2 Sport Co ESUM 2
Loisir DC3	Samedi 15h45 17h45	Céciliane	Céline T	Salle de danse A ESUM 1

Pour les Petite Enfance, en principe :

- Sont en PE1 les enfants nés en 2009
- Sont en PE2 les enfants nés en 2008
- Sont en PE3 les enfants nés en 2007
- Sont en PE4 les enfants nés en 2006

PETITE ENFANCE	Horaires	Entraîneurs	Aide Entraîneurs	Lieux
PE1	Samedi 9h 9h45	Delphine et Julie C		Salle de Combat ESUM 2
PE2	Samedi 9h45 10h35	Delphine et Julie C	Léa P	
PE3	Samedi 10h40 11h30	Delphine et Julie C	Léa P	
PE4	Mardi 17h15 18h	Julie V	Ophélie	

Pour le Fitness, il a fallu abandonner le jeudi.

FITNESS	Lundi 18h15 20h15	Sophie V	Salle de danse A ESUM 1
----------------	-------------------	----------	--------------------------------

COMPETITION

Divisions	Critériums	Horaires	Entraîneurs	Aide Entraîneurs	Lieux
DC1	Benjamine	Mardi 18h 20h Jeudi 17h30 19h30	Aline Aline		Sport Co ESUM 2
	Minime Cadette Junior Senior	Lundi 18h 20h Jeudi 18h 20h30	Céci/Delphine Hélène Hélène Ceci/Delphine		
DC2	Benjamine Cadette	Lundi 18h 20h Samedi 15h30 18h	Emeline Emeline	Marine Chloé	Sport Co ESUM 2
	Minime Jun/Sen	Mercredi 13h30 15h30 Samedi 15h30 18h	Clémence Elise	Marine Chloé	
DC3 BM		Mercredi 13h30 15h30 Jeudi 18h30 20h30	Julie V Julie V		Sport Co ESUM 2
DC3 TC		Mercredi 15h30 17h30 Samedi 13h30 15h30	Manue Manue		Sport Co ESUM 2 Salle Rimbaud
DC4	Benjamine Minime - TC	Mercredi 15h 17h Samedi 13h30 15h30	Nadège Laurie	Clémence B Céline T	Sport Co ESUM 2

Divisions Fédérales Divisions Nationales	Horaires	Entraîneurs	Lieux
DF1 Benjamine	Mardi 17h30 19h30 Mercredi 16h30 19h Samedi 13h 15h30	Caro B Caro B Caro C	Sport Co ESUM 2
DF1 Minime	Mardi 18h 20h Vendredi 18h 20h Samedi 13h 15h30	Céciliane Candice Candice	
DF1 Cadette	Mercredi 14h30 16h30 Vendredi 18h 20h Samedi 17h 19h	Clémence Hélène Elise	
DF1 Junior	Mardi 18h 20h Mercredi 17h 20h Samedi 13h 16h (puis 13h30 à partir de janvier)	Gaëlle Gaëlle Caro C	
DF1 Senior	Mercredi 17h 20h Vendredi 18h 20h30 Samedi 13h 16h (puis 13h30 à partir de janvier)	Céline Candice Candice	
DN3/4	Mardi 18h 20h Mercredi 16h30 20h Vendredi 18h 20h30	Caro B Caro D Caro D	
DN2	Mardi 18h 20h Mercredi 16h30 20h Vendredi 18h 20h30	Gaëlle Gaëlle Caro D	