PROGRAMMES PROPOSES PAR LA FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE EN GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Loisir Coupe Formation 1 (CF1)
- Enchaînements imposés aux 5 engins
- 2 rencontres dans l'année
- Gymnastes de 6 ans ou +

Acquisition du RUBAN BLANC

Loisir Coupe Formation 2 (CF2)
- Enchaînements imposés aux 5 engins
- 2 rencontres dans l'année
- Gymnastes de 7 ans ou +

Acquisition du RUBAN VERT

Loisir Coupe Formation 3 (CF3)
- Enchaînements imposés aux 5 engins
- 2 rencontres dans l'année
- Gymnastes de 8 ans ou +

Acquisition du RUBAN BLEU

Coupe Formation 4 (CF4)
- Mini-enchaînements aux 5 engins + main libre
- Gymnastes de 9 ans et +

Division critérium 4 (ancien DC1)
- Collectif (de 4 à 6 gym)
- Enchaînement imposé
- Benj (9-10) Min (11-12) ou Cad/Jun/Sen (13 et +)

Division critérium 2
- Collectif (de 4 à 6 gym)
- Enchaînement libre
- Benj (9-10) Min (11-12), Cad (13-14), Jun/Sen (13 et +)

Division critérium 3 (ancien DC4)
- Enchaînement libre "spectacle" (de 6 à 10 gymnastes)
- Benj-Min (9-12ans) ou Cad/Jun/Sen (13 ans et +)

Critérium
- Enchaînement libre individuel
- Benjamine (9-10 ans), Minime (11-12 ans), Cadette (13-14 ans), Junior-Senior (15 ans et +)

Division critérium 1 (ancien DC3)
Enchaînement libre par équipe
- Benjamine (9-10 ans), Minime (11-12 ans), Cadette (13-14 ans), Junior (15-16), Senior (17 ans et +)

Fédérales | **Nationale B**
- Enchaînement libre individuel
- Benjamine (9-10 ans), Minime (11-12 ans), Cadette (13-14 ans), Junior (15-16 ans), Senior (17 ans et +)

DF1
- Enchaînement libre par équipe

DF2
- en duo

- Benjamine (9-10 ans), Minime (11-12 ans), Cadette (13-14 ans), Junior (15-16 ans), Senior (17 ans et +)

Division nationale 1, 2, 3 ou 4
2 enchaînements libres individuels + 1 enchaînement libre par équipe Toutes catégories

25/06/2009